

# PROGRAMME DE FORMATION

## Permis B

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Être capable de conduire dans l'objectif de passer l'examen du permis de conduire B selon le programme du REMC

### PUBLIC CONCERNÉ

Tout public

### PRÉ-REQUIS

Posséder l'examen du code de la route

Avoir 17 et demi

Savoir Lire et écrire

### DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

Le nombre d'heures est déterminé après avoir une évaluation de conduite

- 1) Le Mans Simulateur de conduite
- 2) Ste Jamme sur Sarthe un logiciel auto école

Horaire du Lundi au vendredi 08h19h et samedi 08h12h et 12h3016h30 Pour Le Mans

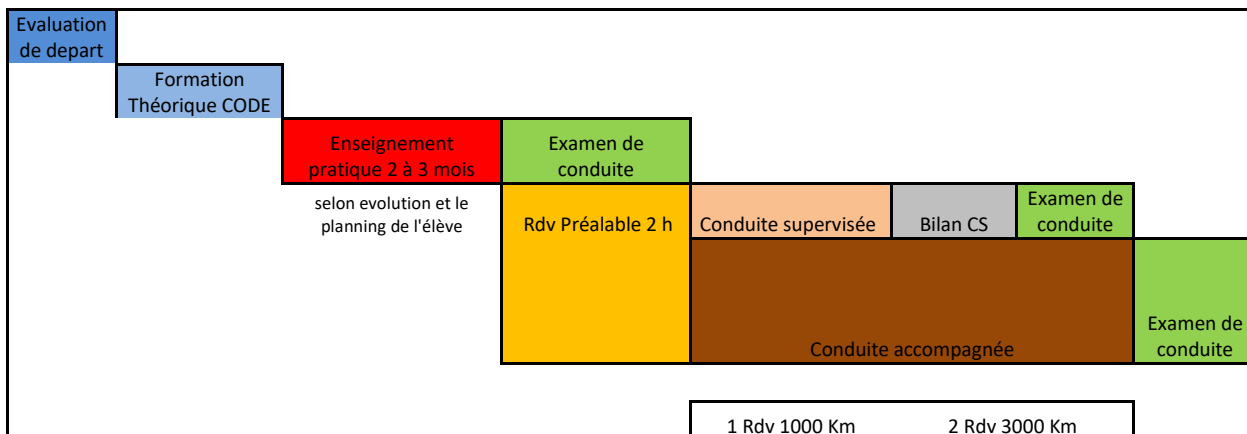
Lundi 14h19h Mardi au vendredi 09h19h et samedi 08h12h et 12h3016h30 Pour Ste Jamme

### LIEU DE LA FORMATION

18 rue Robert Triger 72000 LE MANS (Proche des lycées Montesquieu, Bellevue, Notre dame)

ZA antoine 72380 STE JAMME SUR SARTHE

### CONTENU DE LA FORMATION



- 1) Maitriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul
  - Connaitre les principaux organes et commandes du véhicule, effectuer des vérifications intérieures et extérieures
  - Savoir s'installer au poste de conduite ainsi que rentrer et sortir
  - Savoir tenir sa trajectoire tout en utilisant une commande du véhicule
  - Savoir démarrer et s'arrêter
  - Savoir utiliser la boîte de vitesses
  - Savoir doser l'accélération et le freinage à diverses allures
  - Savoir utiliser la boîte de vitesses
  - Savoir diriger la voiture en avant en ligne droite et en courbe en adaptant allure et la trajectoire
  - Regarder autour de soi et avertir
  - Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité
- 2) Appréhender la route et circuler dans les conditions normales
  - Savoir regarder autour de soi en cherchant des indices utiles tels que la signalisation
  - Savoir positionner le véhicule sur la chaussée
  - Tourner à droite et à gauche en agglomération
  - Savoir franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire
  - Savoir stationner en épi, en bataille et en créneau
  - Savoir-faire un arrêt d'urgence
- 3) Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers
  - Savoir évaluer et maintenir les distances de sécurité
  - Savoir croiser, dépasser être dépassé
  - Passer des virages
  - Savoir se comporter envers les autres usagers avec respect et courtoisie
  - Savoir s'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide
  - Savoir conduire dans une file de véhicules et dans la circulation dense
  - Savoir conduire quand l'adhérence et la visibilité est réduite
  - Savoir conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers tels que les tunnels, les ponts etc ....
- 4) Pratiquer une conduite autonome sûre et économique
  - Savoir suivre un itinéraire de manière autonome
  - Savoir préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie
  - Connaitre le comportement à adopter en cas d'accident : Protéger, alerter, secourir
  - Avoir une connaissance sur les aides à la conduite tels que régulateur ou le limiteur de vitesses
  - Pratiquer l'Eco conduite



## MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

**1) L'évaluation de départ** permet de mesurer le niveau du stagiaire, de déterminer un prévisionnel d'heures de formation afin d'atteindre le niveau permettant de réussir l'examen de conduite. Suite à cela, nous établissons un contrat de formation. Il est effectué sur un simulateur (Le Mans) et sur un ordinateur (Ste Jamme sur Sarthe)

**2) La formation théorique** ( Cours de sécurité routière)

Cours collectifs dispensés par un enseignant de la conduite, dans nos locaux selon des thèmes déterminés d'une durée de 4 heures

Les thèmes abordés et les compétences développées sont les suivants :

- La vigilance et les attitudes à l'égard des autres usagers de la route
- Les effets des perturbateurs comme l'alcool, les drogues et les médicaments
- L'influence des états émotionnels et de la fatigue
- Les risques au regard des conditions atmosphériques environnantes et des états de la chaussée
- Etre capable de percevoir, analyser et décider du comportement à adopter
- 

**3) La formation pratique** débute lorsque l'élève a obtenu son ETG. La formation s'articule autour des 4 axes suivants :

Formation sur le simulateur de conduite pour les candidats sur le site du Mans

Si évaluation est	entre 20 et 27 heures	2 heures sur le simulateur
	Entre 28 et 35 heures	3 heures sur le simulateur
	Plus de 35 heures	5 heures sur le simulateur

L'élève se voit remettre un livret d'apprentissage, regroupant les thèmes ci-dessus, qu'il doit présenter à chaque leçon, afin de suivre son évolution. Une fiche de suivi est remplie en parallèle afin de tracer les leçons et les progrès de l'élève.

Les leçons de conduite sont réalisées en voiture école. Le stagiaire est accompagné à chaque fois d'un enseignant qualifié et titulaire d'une autorisation d'enseigner en cours de validité d'une durée de une heure minimum

Un minimum légal de 20h doit être réalisé avant présentation à l'examen. Toutefois, la durée de la formation dépend de :

- l'évaluation de départ
- du temps d'apprentissage nécessaire pour valider les 4 thèmes de la formation
- la motivation et l'assiduité, de l'évolution ou de la progression de l'élève.

Préciser les méthodes et techniques d'animation (exposés, cas pratiques, mises en situation...)



**Forget Tinard**  
Centre de Formation

### **PROFIL DES FORMATEURS**

Fabien, Florence, Laurent, Elodie, Nicolas sont des moniteurs auto écoles ayant un BEPECASER

Lara, Jean Luc sont des moniteurs auto écoles ayant un Titre professionnel ECSR (Enseignement de la conduite et de la sécurité routière)

### **MODALITÉS D'ÉVALUATION**

L'enseignant de la conduite effectue plusieurs examens blancs.

L'examen du permis de conduire est effectué par un expert

### **MOYENS TECHNIQUES**

Clio Auto école, Salle de cours, Livret d'apprentissage, Vidéoprojecteur, Ordinateur, Simulateur de conduite (Le Mans)

### **TARIF**

Le tarif est établi après une évaluation

Soit l'heure de conduite : 45 € TTC

Cours de sécurité routière : 70 € TTC les 4 heures

Fournitures pédagogiques : 35.00 € TTC

Accompagnement à la conduite : 45.00 € TTC

### **DELAI D'ACCES**

Après l'obtention du code de la route et en fonction des disponibilités de l'élève et de l'auto école

### **CONTACT**

- 1) Sainte Jamme sur Sarthe Laure TINARD Tél 02 43 29 44 93 [lauretinard@forget-tinard.com](mailto:lauretinard@forget-tinard.com)
- 2) Le Mans 18 rue Robert Triger 72000 LE MANS Tél 02 43 81 85 77  
Pauline [sarltinard@hotmail.fr](mailto:sarltinard@hotmail.fr) tél 02 43 81 85 77  
Lara [lemans@forget-tinard.com](mailto:lemans@forget-tinard.com) tél 02 43 81 85 77

### **ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES**

*« Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation. »*

*Le référent handicap est Lara TINARD [lemans@forget-tinard.com](mailto:lemans@forget-tinard.com)*