



**Forget Tinard**

Centre de Formation

## PROGRAMME DE FORMATION

Conduite Accompagnée AAC

Boite Manuelle ou Automatique

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Être capable de conduire dans l'objectif de conduire dans de bonnes conditions avec un accompagnateur pour une formation initiale selon le programme du REMC

### PUBLIC CONCERNÉ

Tout public

### PRÉ-REQUIS

Posséder l'examen du code de la route

Avoir 15 ans

Savoir Lire et écrire

### DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

Le nombre d'heures est déterminé après avoir une évaluation de conduite

- 1) Le Mans Simulateur de conduite
- 2) Ste Jamme sur Sarthe Simulateur de conduite

Le Mans :

- Lundi : 08h à 13h / 14h à 19h
- Mardi : 08h à 13h / 14h à 19h
- Mercredi : 08h à 13h / 14h à 19h
- Jeudi : 08h à 13h / 14h à 19h
- Vendredi : 08h à 13h / 14h à 19h
- Samedi : 08h à 12h / 12h30 à 16h30

Sainte Jamme :

- Lundi : Fermé
- Mardi : 09h à 13h / 14h à 19h
- Mercredi : 09h à 13h / 14h à 19h
- Jeudi : 09h à 13h / 14h à 19h
- Vendredi : 09h à 13h / 14h à 19h
- Samedi : 08h à 12h / 12h30 à 16h30

05/12/2024

Ecole de Conduite Forget-Tinard  
18 Rue Robert Triger,  
72000 Le Mans  
Tel. 02 43 81 85 77  
Agrément : E 180 7200 110

[WWW.FORGET-TINARD.COM](http://WWW.FORGET-TINARD.COM)



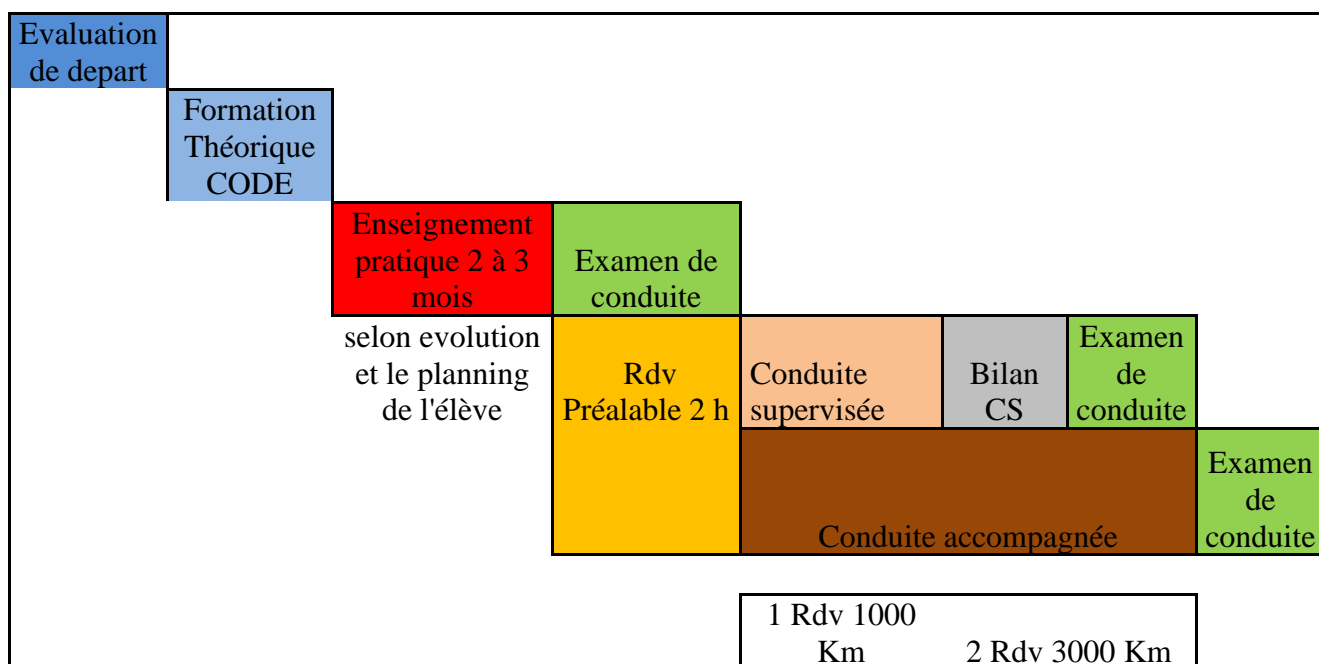
# Forget Tinard

Centre de Formation

## LIEU DE LA FORMATION

L'auto-école du Mans se situe au 18 rue Robert Triger 72000 LE MANS et celle de Sainte Jamme se situe ZA antoigne 72380 STE JAMME SUR SARTHE

## CONTENU DE LA FORMATION



- 1) Maitriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul
  - Connaître les principaux organes et commandes du véhicule, effectuer des vérifications intérieures et extérieures
  - Savoir s'installer au poste de conduite ainsi que rentrer et sortir
  - Savoir tenir sa trajectoire tout en utilisant une commande du véhicule
  - Savoir démarrer et s'arrêter
  - Savoir utiliser la boîte de vitesses
  - Savoir doser l'accélération et le freinage à diverses allures
  - Savoir utiliser la boîte de vitesses
  - Savoir diriger la voiture en avant en ligne droite et en courbe en adaptant allure et la trajectoire
  - Regarder autour de soi et avertir
  - Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité
- 2) Appréhender la route et circuler dans les conditions normales

05/12/2024

Ecole de Conduite Forget-Tinard  
18 Rue Robert Triger,  
72000 Le Mans  
Tel. 02 43 81 85 77  
Agrément : E 180 7200 110

[WWW.FORGET-TINARD.COM](http://WWW.FORGET-TINARD.COM)



# Forget Tinard

Centre de Formation

- Savoir regarder autour de soi en cherchant des indices utiles tels que la signalisation
  - Savoir positionner le véhicule sur la chaussée
  - Tourner à droite et à gauche en agglomération
  - Savoir franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire
  - Savoir stationner en épi, en bataille et en créneau
  - Savoir-faire un arrêt d'urgence
- 3) Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers
- Savoir évaluer et maintenir les distances de sécurité
  - Savoir croiser, dépasser être dépasser
  - Passer des virages
  - Savoir se comporter envers les autres usagers avec respect et courtoisie
  - Savoir s'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide
  - Savoir conduire dans une file de véhicules et dans la circulation dense
  - Savoir conduire quand l'adhérence et la visibilité est réduite
  - Savoir conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers tels que les tunnels, les ponts etc ....
- 4) Pratiquer une conduite autonome sûre et économique
- Savoir suivre un itinéraire de manière autonome
  - Savoir préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie
  - Connaitre le comportement à adopter en cas d'accident : Protéger, alerter, secourir
  - Avoir une connaissance sur les aides à la conduite tels que régulateur ou le limiteur de vitesses
  - Pratiquer l'Eco conduite

## MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

1) **L'évaluation de départ** permet de mesurer le niveau du stagiaire, de déterminer un prévisionnel d'heures de formation afin d'atteindre le niveau permettant de réussir l'examen de conduite. Suite à cela, nous établissons un contrat de formation.

2) **La formation théorique** ( Cours de sécurité routière)

Cours collectifs dispensés par un enseignant de la conduite, dans nos locaux selon des thèmes déterminés d'une durée de 5 heures

Les thèmes abordés et les compétences développées sont les suivants :

- La vigilance et les attitudes à l'égard des autres usagers de la route
- Les effets des perturbateurs comme l'alcool, les drogues et les médicaments
- L'influence des états émotionnels et de la fatigue
- Les risques au regard des conditions atmosphériques environnantes et des états de la chaussée
- Être capable de percevoir, analyser et décider du comportement à adopter

05/12/2024

Conduite Forget-Tinard  
16 Rue Robert Triger,  
72000 Le Mans  
Tel. 02 43 81 85 77  
Agrément : E 180 7200 110

[WWW.FORGET-TINARD.COM](http://WWW.FORGET-TINARD.COM)



# Forget Tinard

Centre de Formation

3) **La formation pratique** débute lorsque l'élève a obtenu son ETG. La formation s'articule autour des 4 axes suivants :

- **Formation initiale**

Formation sur le simulateur de conduite pour les candidats sur le site du Mans ou de Ste Jamme sur Sarthe est d'une durée de 3 heures

L'élève se voit remettre un code d'accès pour accéder à son livret d'apprentissage numérique, regroupant les thèmes ci-dessus, qu'il peut consulter sur son évolution. Le moniteur remplit l'évolution sur la fiche numérique de l'élève.

Les leçons de conduite sont réalisées en voiture école. Le stagiaire est accompagné à chaque fois d'un enseignant qualifié et titulaire d'une autorisation d'enseigner en cours de validité d'une durée d'une heure minimum

Un minimum légal de 20h en boîte mécanique et 13h en boîte automatique doit être réalisé avant présentation à l'examen. Toutefois, la durée de la formation dépend de :

- l'évaluation de départ
  - du temps d'apprentissage nécessaire pour valider les 4 thèmes de la formation
  - la motivation et l'assiduité, de l'évolution ou de la progression de l'élève.
- Préciser les méthodes et techniques d'animation (exposés, cas pratiques, mises en situation...)

- Rendez-vous préalable avec un accompagnateur d'une durée de 2 heures

L'accompagnateur doit avoir plus de 5 ans de permis et avoir ne pas être en annulation ou suspension du permis de conduite, avoir l'autorisation de l'assurance.

- Formation en conduite accompagnée
- Planification de deux rendez-vous pédagogiques
- 1000 Km d'une durée de 3 heures dont 2 heures de théorie la présence de l'accompagnateur est obligatoire (Thème abordé l'éco conduite)

### **Auto école Le Mans**

Les 2<sup>ème</sup> samedi de chaque mois impair de 10 h à 12 heures pour la formation Théorique

### **Auto école Sainte Jamme sur Sarthe**

Les 2<sup>ème</sup> samedi de chaque mois pair de 10 h à 12h pour la formation Théorique

- 3000 Km 1000 Km d'une durée de 3 heures dont 2 heures de théorie la présence de l'accompagnateur est obligatoire (Thème abordé Les premiers secours)

05/12/2024

Ecole de Conduite Forget-Tinard  
18 Rue Robert Triger,  
72000 Le Mans  
Tel. 02 43 81 85 77  
Agrément : E 180 7200 110

[WWW.FORGET-TINARD.COM](http://WWW.FORGET-TINARD.COM)



# Forget Tinard

Centre de Formation

## **Auto école Le Mans**

Les 2<sup>ème</sup> samedi de chaque mois pair de 10h à 12 heures pour la formation Théorique

## **Auto école Sainte Jamme sur Sarthe**

Les 2<sup>ème</sup> samedi de chaque mois impair de 10 h à 12h pour la formation Théorique

Lors de phase de conduite, l'enseignant de la conduite fait un bilan avec l'élève et l'accompagnateur et lui propose un nombre d'heures pour passer l'examen du permis de conduite

- Examen du permis de conduire avec un expert de la sécurité routière qui peut avoir lieu entre 17 ans et 18 ans en fonction des places d'examen

## **PROFIL DES FORMATEURS**

Fabien, Mehdi, Jean Luc sont des moniteurs auto-écoles ayant un BEPECASER

Lara, Jean Luc, Yves, Victorine ( alternante), Nicolas et Victor sont des moniteurs auto-écoles ayant un Titre professionnel ECSR (Enseignement de la conduite et de la sécurité routière)

## **MODALITÉS D'ÉVALUATION**

L'élève doit avoir validé les 4 compétences de son livret d'apprentissage

L'enseignant de la conduite effectue plusieurs examens blancs.

L'examen du permis de conduire est effectué par un expert de la sécurité routière

## **MOYENS TECHNIQUES**

Clio Auto école, Salle de cours, Livret d'apprentissage numérique , Vidéoprojecteur, Ordinateur, Simulateur de conduite

## **TARIF**

Le tarif est établi après une évaluation

Soit l'heure de conduite : 52€ TTC

Cours de sécurité routière : 72 € TTC les 4 heures

Fournitures pédagogiques : 35.00 € TTC

Accompagnement à la conduite : 52.00 € TTC

Rendez Préalable 2 heures : 104 € TTC

Bilan de conduite supervisée 1 heure : 52 € TTC

Test d'évaluation : 42.00 € sur le simulateur et 52 € en véhicule école

05/12/2024

Ecole de Conduite Forget-Tinard  
18 Rue Robert Triger,  
72000 Le Mans  
Tel. 02 43 81 85 77  
Agrément : E 180 7200 110

**WWW.FORGET-TINARD.COM**



# Forget Tinard

Centre de Formation

## DELAI D'ACCES

Après l'obtention du code de la route et en fonction des disponibilités de l'élève et de l'auto-école

## CONTACT

- 1) Sainte Jamme sur Sarthe : Madame TINARD Laure  
Tél 02 43 29 44 93 [contact@forget-tinard.com](mailto:contact@forget-tinard.com)
- 2) Le Mans : Madame TINARD Lara  
Tél 02 43 81 85 77 [contact@forget-tinard.com](mailto:contact@forget-tinard.com)

## ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES

*« Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation. »  
Le référent handicap est Lara TINARD [lemans@forget-tinard.com](mailto:lemans@forget-tinard.com)*

05/12/2024

Ecole de Conduite Forget-Tinard  
18 Rue Robert Triger,  
72000 Le Mans  
Tel. 02 43 81 85 77  
Agrément : E 180 7200 110

**WWW.FORGET-TINARD.COM**