



Forget Tinard

Centre de Formation

PROGRAMME DE FORMATION

Permis B

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Être capable de conduire dans l'objectif de passer l'examen du permis de conduire B selon le programme du REMC

PUBLIC CONCERNÉ

Tout public

PRÉ-REQUIS

Posséder l'examen du code de la route

Avoir 16 ans

Savoir Lire et écrire

DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

Le nombre d'heures est déterminé après avoir une évaluation de conduite

- 1) Le Mans Simulateur de conduite
- 2) Ste Jamme sur Sarthe Simulateur de conduite

Horaire Le Mans :

- Lundi : 14h à 18h30
- Mardi : 10h à 12h30 / 14h à 18h30
- Mercredi : 10h à 12h30 / 14h à 18h30
- Jeudi : 14h à 18h30
- Vendredi : 14h à 18h30
- Samedi : 9h30 à 12h

Horaire Sainte Jamme :

- Lundi : fermé
- Mardi : fermé
- Mercredi : 9h à 13h / 14h à 19h
- Jeudi : Fermé
- Vendredi : 9h à 13h / 14h à 18h15
- Samedi : 8h30 à 12h

04/12/2024

Ecole de Conduite Forget-Tinard
18 Rue Robert Triger,
72000 Le Mans
Tel. 02 43 81 85 77
Agrément : E 180 7200 110

WWW.FORGET-TINARD.COM



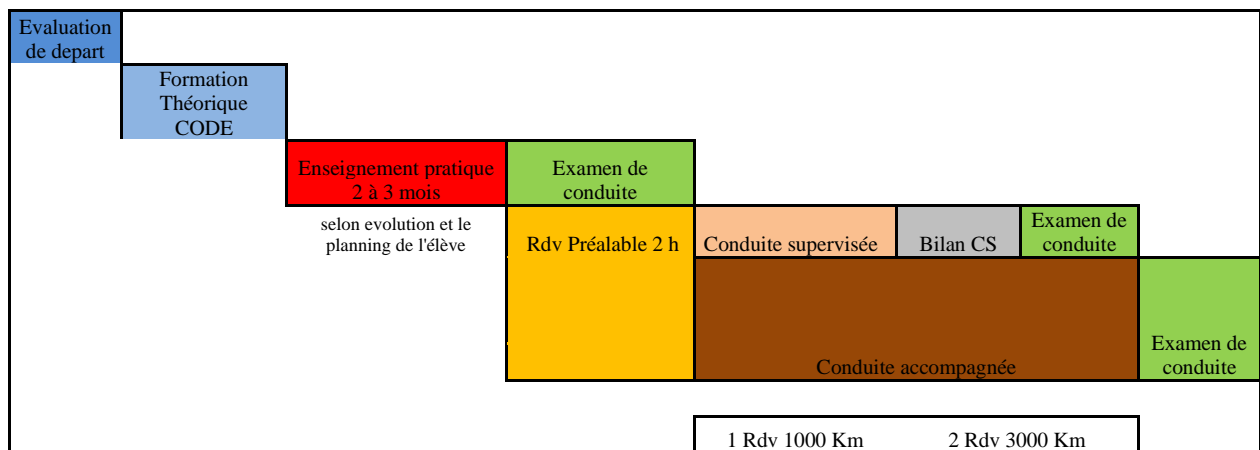
Forget Tinard

Centre de Formation

LIEU DE LA FORMATION

Notre agence du Mans se situe au 18 rue Robert Triger 72000 LE MANS et notre agence de Sainte Jamme se situe ZA antoigne 72380 STE JAMME SUR SARTHE

CONTENU DE LA FORMATION



- 1) Maitriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul
 - Connaître les principaux organes et commandes du véhicule, effectuer des vérifications intérieures et extérieures
 - Savoir s'installer au poste de conduite ainsi que rentrer et sortir
 - Savoir tenir sa trajectoire tout en utilisant une commande du véhicule
 - Savoir démarrer et s'arrêter
 - Savoir utiliser la boîte de vitesses
 - Savoir doser l'accélération et le freinage à diverses allures
 - Savoir utiliser la boîte de vitesses
 - Savoir diriger la voiture en avant en ligne droite et en courbe en adaptant allure et la trajectoire
 - Regarder autour de soi et avertir
 - Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité
- 2) Appréhender la route et circuler dans les conditions normales
 - Savoir regarder autour de soi en cherchant des indices utiles tels que la signalisation
 - Savoir positionner le véhicule sur la chaussée
 - Tourner à droite et à gauche en agglomération

04/12/2024

Ecole de Conduite Forget-Tinard
18 Rue Robert Triger,
72000 Le Mans
Tel. 02 43 81 85 77
Agrément : E 180 7200 110

WWW.FORGET-TINARD.COM



Forget Tinard

Centre de Formation

- Savoir franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire
 - Savoir stationner en épi, en bataille et en créneau
 - Savoir-faire un arrêt d'urgence
- 3) Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers
- Savoir évaluer et maintenir les distances de sécurité
 - Savoir croiser, dépasser être dépasser
 - Passer des virages
 - Savoir se comporter envers les autres usagers avec respect et courtoisie
 - Savoir s'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide
 - Savoir conduire dans une file de véhicules et dans la circulation dense
 - Savoir conduire quand l'adhérence et la visibilité est réduite
 - Savoir conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers tels que les tunnels, les ponts etc
- 4) Pratiquer une conduite autonome sûre et économique
- Savoir suivre un itinéraire de manière autonome
 - Savoir préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie
 - Connaitre le comportement à adopter en cas d'accident : Protéger, alerter, secourir
 - Avoir une connaissance sur les aides à la conduite tels que régulateur ou le limiteur de vitesses
 - Pratiquer l'Eco conduite

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- 1) **L'évaluation de départ** permet de mesurer le niveau du stagiaire, de déterminer un prévisionnel d'heures de formation afin d'atteindre le niveau permettant de réussir l'examen de conduite. Suite à cela, nous établissons un contrat de formation. . Il est effectué sur un simulateur (Le Mans) et sur un simulateur (Ste Jamme sur Sarthe)
- 2) **La formation théorique** (Cours de sécurité routière)

Cours collectifs dispensés par un enseignant de la conduite, dans nos locaux selon des thèmes déterminés d'une durée de 5 heures

Les thèmes abordés et les compétences développées sont les suivants :

- La vigilance et les attitudes à l'égard des autres usagers de la route
 - Les effets des perturbateurs comme l'alcool, les drogues et les médicaments
 - L'influence des états émotionnels et de la fatigue
 - Les risques au regard des conditions atmosphériques environnantes et des états de la chaussée
 - Etre capable de percevoir, analyser et décider du comportement à adopter
 -
- 3) **La formation pratique** débute lorsque l'élève a obtenu son ETG. La formation s'articule autour des 4 axes suivants :

Formation sur le simulateur de conduite pour les candidats sur le site du Mans
Si évaluation est 3 heures sur le simulateur

04/12/2024

Ecole de Conduite Forget-Tinard
18 Rue Robert Triger,
72000 Le Mans
Tel. 02 43 81 85 77
Agrément : E 180 7200 110

WWW.FORGET-TINARD.COM



Forget Tinard

Centre de Formation

L'élève se voit remettre un code d'accès pour suivre son livret d'apprentissage numérique, regroupant les thèmes ci-dessus, il peut consulter son évolution. Une fiche de suivi numérique est remplie en parallèle afin de tracer les leçons et les progrès de l'élève.

Les leçons de conduite sont réalisées en voiture école. Le stagiaire est accompagné à chaque fois d'un enseignant qualifié et titulaire d'une autorisation d'enseigner en cours de validité d'une durée d'une heure minimum

Un minimum légal de 20h doit être réalisé avant présentation à l'examen. Toutefois, la durée de la formation dépend de :

- l'évaluation de départ
 - du temps d'apprentissage nécessaire pour valider les 4 thèmes de la formation
 - la motivation et l'assiduité, de l'évolution ou de la progression de l'élève.
- Préciser les méthodes et techniques d'animation (exposés, cas pratiques, mises en situation...)

PROFIL DES FORMATEURS

Fabien, Mehdi, Jean Luc sont des moniteurs auto écoles ayant un BEPECASER

Lara, Jean Luc, Yves, Victorine (alternante), Nicolas et Victor sont des moniteurs auto écoles ayant un Titre professionnel ECSR (Enseignement de la conduite et de la sécurité routière)

MODALITÉS D'ÉVALUATION

L'enseignant de la conduite effectue plusieurs examens blancs.

L'examen du permis de conduire est effectué par un expert

MOYENS TECHNIQUES

Clio 5 pour la boîte mécanique et Peugeot 2028 pour boîte auto, salle de cours, Livret d'apprentissage numérique, Vidéoprojecteur, Ordinateur, Simulateur de conduite (Le Mans & Sainte Jamme)

TARIF

Le tarif est établi après une évaluation

Soit l'heure de conduite : 52 € TTC

Cours de sécurité routière : 90 € TTC les 5 heures

Fournitures pédagogiques : 35.00 € TTC

Accompagnement à la conduite : 52.00 € TTC

Frais de dossier : 90.00 € si l'attestation d'inscription n'a pas été faite par l'auto école

DELAI D'ACCES

Après l'obtention du code de la route et en fonction des disponibilités de l'élève et de l'auto école

04/12/2024

Ecole de Conduite Forget-Tinard
18 Rue Robert Triger,
72000 Le Mans
Tel. 02 43 81 85 77
Agrément : E 180 7200 110

WWW.FORGET-TINARD.COM



Forget Tinard

Centre de Formation

CONTACT

- 1) Sainte Jamme sur Sarthe
Laure TINARD - Tél 02.43.29.44.93 contact@forget-tinard.com
- 2) Le Mans
Mathilde TINARD – Tel 02.43.81.85.77 contact@forget-tinard.com

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES

« Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation. »

Le référent handicap est Lara TINARD lemans@forget-tinard.com

04/12/2024

Ecole de Conduite Forget-Tinard
18 Rue Robert Triger,
72000 Le Mans
Tel. 02 43 81 85 77
Agrément : E 180 7200 110

WWW.FORGET-TINARD.COM