

# PROGRAMME DE FORMATION

## Permis CE

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Acquérir, dans le respect des règles de sécurité, les compétences techniques, réglementaires, professionnelles et relationnelles permettant de se présenter aux épreuves d'examen du permis de la catégorie CE.

### PUBLIC CONCERNÉ

Tous publics

### PRÉ-REQUIS

Avoir 21 ans ou 18 ans

Etre apte à la visite médicale

Posséder le permis C (âge 21 ans)

Titre professionnel du transport routier de marchandises sur porteur (18ans)

### DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

Durée : 16 heures de formation au code de la route si plus de 5 ans de permis de conduire

- 1) Du Jeudi au Vendredi de 09h13h et 14h17h soit présentiel au 18 rue Robert Triger 72000 LE MANS ou en Visio conférence
- 2) Par une formation en e-learning (Lien sur le site internet)

Durée 90 heures de formation sur trois semaines pour la formation pratique

Lieu : Sainte Jamme sur Sarthe 08h30 12h et 13h16h30 par groupe de 4 personnes

Dates : sur site internet [www.forget-tinard.com](http://www.forget-tinard.com) rubrique évènements

### LIEU DE LA FORMATION

**Formation code** soit en visio conférence ou au 18 rue Robert triger 72000 LE MANS pour le présentiel

**Formation au permis C** : ZA antoine 72380 STE JAMME SUR SARTHE



## CONTENU DE LA FORMATION

<p><b>Code de la route</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- La circulation</li> <li>- Le conducteur</li> <li>- Précautions en prenant &amp; en quittant son véhicule</li> <li>- Documents, Passagers, chargement</li> <li>- Equipements de sécurité des véhicules</li> <li>- Mécanique</li> <li>- La route</li> <li>- Les autres usagers</li> <li>- Règles &amp; Environnement</li> <li>- Les premiers secours notions générales</li> </ul>
<p><b>Formation à l'épreuve Hors circulation</b></p>	<p><b>Maîtriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Connaître les principaux organes du véhicule.</li> <li>- Effectuer les contrôles visuels avant la mise en route du moteur.</li> <li>- S'installer au poste de conduite.</li> <li>- Démarrer et s'arrêter.</li> <li>- Diriger le véhicule en marche avant et arrière.</li> <li>- Connaître le principe de fonctionnement des éléments constitutifs de la chaîne cinématique et leur principe de fonctionnement.</li> </ul> <p><b>Effectuer les vérifications courantes de sécurité du véhicule et effectuer les exercices de maniabilité.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Avoir des connaissances sur l'ensemble des réglementations relatives au transport routier de marchandises.</li> <li>- Connaître les documents spécifiques au conducteur, au véhicule et au transport de marchandises.</li> <li>- Connaître et adopter les attitudes élémentaires de sécurité.</li> <li>- Savoir réaliser un stationnement en créneau et mise à quai</li> </ul> <p><b>Attelage et un dételage de la remorque</b></p>
<p><b>Formation à l'épreuve en circulation</b></p>	<p><b>Appréhender la route en fonction du gabarit de l'ensemble dans des conditions normales de circulation.</b></p> <p>Rechercher la signalisation spécifique pour les véhicules affectés aux transports de marchandises</p> <p>Connaître et respecter les règles de circulation.</p> <p>Positionner le véhicule ou l'ensemble sur la chaussée</p> <p>Utiliser toutes les commandes et adapter l'allure aux situations</p> <p>Tourner à droite et à gauche</p> <p>Franchir les intersections en identifiant les régimes de priorité</p> <p>Franchir les ronds-points et carrefour à sens giratoire</p> <p><b>Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers.</b></p> <p>Evaluer et maintenir les distances de sécurité.</p> <p>Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard.</p> <p>Quitter un stationnement, repartir après un arrêt et s'insérer dans la circulation.</p> <p>S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide</p> <p>Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense</p> <p>Conduire quand la visibilité et l'adhérence sont réduites</p> <p>Conduire dans des zones exposées aux vents pour appréhender l'impact sur le comportement du véhicule</p> <p><b>Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique.</b></p> <p>Suivre un itinéraire.</p> <p>Connaître les principaux facteurs généraux de risques au volant, les facteurs les plus spécifiques à la conduite des véhicules lourds et les recommandations à appliquer.</p> <p>Connaître le comportement à adopter en cas d'accident</p> <p>Connaître les aides à la conduite, Pratiquer l'éco conduite</p> <p>Avoir des notions sur l'entretien et le dépannage</p>

## **MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES, MODALITES D'EVALUATION**

### 1) Moyens pédagogiques et méthodes pédagogiques

Le centre de formation FORGET TINARD met à disposition des élèves des salles de cours équipés de tout le nécessaire pédagogique pour le déroulement des formations.

D'un vidéoprojecteur, ordinateur

Des cahiers de travail pour les élèves, réactualisés régulièrement permettant un apprentissage en salle mais aussi au domicile du stagiaire.

Différents documents techniques

Des formateurs diplômés d'état possédant une grande expérience, disponibles pour répondre à toutes questions ou interrogations.

### **Formation code**

#### 1) Formation en ligne avec un accès internet

#### 2) Formation en Visio ou en présentiel durée 16 heures

Cette formation est animée par un moniteur auto-école

Cours de code sur les thèmes (Signalisation, Les intersections, le conducteur, la route, Les premiers secours, prendre et quitter son véhicule, la mécanique, l'environnement etc ..)

Séries de 40 questions en mode pédagogiques c'est à dire le moniteur interroge les élèves un par un

Séries en mode examen c'est-à-dire l'élève répond aux 40 tonnes et ensuite le moniteur fait la correction

Validation par un examen qui est effectué par un organisme extérieur (La Poste, SGS etc...)

Les résultats sont communiqués deux heures après l'examen par l'auto-école soit par email ou SMS.

### **Formation pratique**

Afin de disposer de repères un livret d'apprentissage est remis à l'élève avec cinq étapes de progression qui l'aideront à évaluer ses acquisitions, le formateur validera chaque étape lorsque l'ensemble des compétences seront acquises et validées l'élève pourra être présenté aux épreuves du permis de conduire dans les meilleures conditions

Pour les entrainements hors salle, les candidats disposent de 2 camions porteurs (1 en boîte automatique et un en boîte manuel), 2 aires d'évolution (piste) permettant la réalisation d'exercices pratique maîtrise du gabarit du véhicule

La durée globale de la formation est de 3 semaines dont 2 semaines de pour l'épreuve Hors circulation et une semaine pour l'épreuve en circulation

Cette durée peut être modifiée en fonction des dates d'examen qui sont attribuées par la préfecture

Les Journées de formation se décomposent en activités théoriques et pratiques





**Forget Tinard**  
Centre de Formation

### **PROFIL DU(DES) FORMATEUR(S)**

Mr PREVOSTO Pascal responsable pédagogique du groupe Lourd , Titulaire du BEPECASER depuis le 1992

Mr SCRAIGNE Joel Moniteur auto école mention Lourd. Titulaire du BEPECASER depuis le 1988

Mr GASNOT Jean Luc Moniteur auto école mention lourd. Titulaire du CCS

### **MOYENS TECHNIQUES**

3 salles de cours, deux vidéoprojecteurs, Mise à disposition d'un classeur de formation, Livre de code, accès internet pour le code de la route

2 pistes de manœuvres, un quai

1 tracteur (automatique)

1 camion remorque

### **TARIF**

Formation code

- 1) Accès 35.00 € (durée 6 mois)
- 2) Pack Web + 2 jours de formation avec moniteur 99.00 € (durée 6 mois)

Formation au permis CE : 2070.00 comprend 5 présentations confondues à l'examen dans un délai de 1 an

### **DELAI D'ACCES**

Les inscriptions doivent faites au plus tard 1 mois avant l'entrée en formation

### **CONTACT**

**Sur le Site de Sainte Jamme sur Sarthe Mme TINARD Laure**

Mardi jeudi 09h 12h30 et 14h18h

**Sur le site du Mans Mme TINARD Laure**

Lundi mercredi vendredi 09h12h30 et 14h 18h30

### **ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES**

*« Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation. »*

*Le référent handicap est Lara TINARD [lemans@forget-tinard.com](mailto:lemans@forget-tinard.com)*