

# PROGRAMME DE FORMATION

## Formation Continue Obligatoire

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Permettre aux conducteurs à partir d'un bilan de connaissances et compétences de :

- Se perfectionner à une conduite rationnelle et écologique
- Actualiser ses connaissances en matière de réglementation du transport, de santé, de sécurité routière et services logistiques (arrêté du 3 janvier 2008)

### PUBLIC CONCERNÉ

Tous conducteurs de transport routier et de marchandises C, CE dans les 5 ans de vie professionnelle

### PRÉ-REQUIS

- Savoir lire et écrire
- Posséder un permis de conduire de la catégorie C CE C1 C1E en cours de validité
- Etre en possession d'une FIMO ou d'un diplôme de conducteur transport de marchandises
- Un permis de conduire à jour (visite médicale valide sur le permis)

### DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

Durée 35 heures

Nombre de stagiaires maximum : 9

Horaire : 08h30 12h et 13h16h30

Dates : sur site internet [www.forget-tinard.com](http://www.forget-tinard.com) rubrique évènements

### LIEU DE LA FORMATION

18 rue Robert Triger 72000 LE MANS

Ou ZA Antoine 72380 STE JAMME SUR SARTHE



## CONTENU DE LA FORMATION

Accueil	Bilan des connaissances relatives aux réglementations du transport et à la sécurité routière Dont 0h30 Evaluation individualisée de la conduite	0h30 3h30
Thème 1	Perfectionnement à la conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité <ul style="list-style-type: none"><li>• Conduite en situation normale et difficile (1h30)</li><li>• Chargement et déchargement manutention</li><li>• Prise en compte du véhicule</li></ul>	11h00
Thème 2	Application de la réglementation sociale nationale et européenne applicable au transport de marchandises Réglementation applicable aux différentes composantes du secteur du transport Contrats et documents de transport nécessaire à l'acheminement des marchandises. (Transports Publics, Location, transports privés)	6h00
Thème 3	Santé Sécurité routière et sécurité environnementale <ul style="list-style-type: none"><li>• Prévention des risques physiques et mentaux</li><li>• Conduite préventive et évaluation des situations d'urgence</li><li>• Secourisme</li><li>• Règles de circulation et signalisation routière</li><li>• Risque de la route lié aux véhicules lourds</li><li>• Accident du travail</li><li>• Circulation dans les tunnels et franchissements des passages à niveau</li><li>• Criminalité et trafic des clandestins</li></ul>	7h00
Thème 4	Services logistiques <ul style="list-style-type: none"><li>• Comportant valorisant l'image de l'entreprise et au développement de la qualité des services</li><li>• Sensibilisation au développement durable</li></ul>	4h00
EVALUATION	Evaluation des acquis et synthèse du stage	3h00
		35 heures

## MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

### 1) Moyens pédagogiques

- Remettre au conducteur routier de marchandises un livret d'apprentissage en conformité
- Camion Porteur 19 Tonnes Renault Bâché
- Camion Porteur 19 Tonnes Renault Boite automatique
- Remorque Bâchée
- Véhicule articulée IVECO
- Salle de cours avec vidéo projecteur
- Piste d'évolution avec quai, Transpalette électrique
- Méthodes d'enseignement Test auto Evaluation, Evaluation, Formation individualisée en pratique



**Forget Tinard**  
Centre de Formation

## 2) Méthodes pédagogiques

Méthodes pédagogiques multiples : affirmatives avec des cours magistraux, démonstratives notamment pour la partie pratique et actives avec des ateliers de travail et des études de cas...

### **PROFIL DES FORMATEURS**

Mr PREVOSTO Pascal Moniteur auto-école mention lourds ayant une expérience de plus de 15 ans  
Mr SOREAU Franck chauffeur routier ayant plus de 5 ans d'expérience  
Mr MENVIELLE Claude Intervenant Chauffeur routier ayant plus de 5 ans d'expérience  
Mr BLANCHARD et Mr TINARD Jacques Moniteur auto-école ayant une expérience de plus de 15 ans

### **MODALITÉS D'ÉVALUATION**

QCM

Carte de Qualification Conducteur (CQC)

Chaque stagiaire signera des feuilles d'émargement par demi-journée ainsi que le formateur

### **MOYENS TECHNIQUES**

1 camion porteur en boîte manuelle et un porteur en boîte auto, un ensemble porteur + semi en boîte automatique, une semi-remorque boîte manuelle

### **TARIF :**

630.00 € TTC avec la carte CQC

### **DELAI D'ACCES**

Les inscriptions doivent être réalisées un mois avant le début de la formation

### **CONTACT**

**Sur le Site de Sainte Jamme sur Sarthe Mme TINARD Laure**

Mardi, Jeudi 09h12h30 et 14h18h

**Sur le site du Mans Mme TINARD Laure**

Lundi Mercredi vendredi 09h12h30 14h18h30

### **ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES**

*« Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation. » (mise en place d'un test d'évaluation)*

*Le référent handicap est Lara TINARD [lemans@forget-tinard.com](mailto:lemans@forget-tinard.com)*