

# PROGRAMME DE FORMATION

PERMIS C 32 TONNES Véhicule isolé

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Acquérir, dans le respect des règles de sécurité, les compétences techniques, réglementaires, professionnelles et relationnelles permettant de se présenter aux épreuves d'examen du permis de la catégorie C.

## PUBLIC CONCERNÉ

Tous publics

## PRÉ-REQUIS

Etre âgé de 21 ans minimum  
Etre titulaire du permis de conduire B  
Etre reconnu apte médicalement (visite médicale obligatoire)

## DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

Durée : 16 heures de formation au code de la route si plus de 5 ans de permis de conduire

- 1) Du Jeudi au Vendredi de 09h13h et 14h17h soit présentiel au 18 rue Robert Triger 72000 LE MANS ou en Visio conférence
- 2) Par une formation en e-learning

Durée 90 heures de formation sur trois semaines pour la formation pratique

Lieu : Sainte Jamme sur Sarthe 08h30 12h et 13h16h30 par groupe de 4 personnes

Dates : sur site internet [www.forget-tinard.com](http://www.forget-tinard.com) rubrique evènements

## LIEU DE LA FORMATION

**Formation code** soit en visio conférence ou au 18 rue Robert Triger 72000 LE MANS pour le présentiel

Formation au permis C : ZA antoine 72380 STE JAMME SUR SARTHE



## CONTENU DE LA FORMATION

<p><b>Code de la route</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- La circulation</li> <li>- Le conducteur</li> <li>- Précautions en prenant &amp; en quittant son véhicule</li> <li>- Documents, Passagers, chargement</li> <li>- Equipements de sécurité des véhicules</li> <li>- Mécanique</li> <li>- La route</li> <li>- Les autres usagers</li> <li>- Règles &amp; Environnement</li> <li>- Les premiers secours notions générales</li> </ul>
<p><b>Formation à l'épreuve Hors circulation</b></p>	<p><b>Maitriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Connaître les principaux organes du véhicule.</li> <li>- Effectuer les contrôles visuels avant la mise en route du moteur.</li> <li>- S'installer au poste de conduite.</li> <li>- Démarrer et s'arrêter.</li> <li>- Diriger le véhicule en marche avant et arrière.</li> <li>- Connaître le principe de fonctionnement des éléments constitutifs de la chaîne cinématique et leur principe de fonctionnement.</li> </ul> <p><b>Effectuer les vérifications courantes de sécurité du véhicule et effectuer les exercices de maniabilité.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Avoir des connaissances sur l'ensemble des réglementations relatives au transport routier de marchandises.</li> <li>- Connaître les documents spécifiques au conducteur, au véhicule et au transport de marchandises.</li> <li>- Connaître et adopter les attitudes élémentaires de sécurité.</li> <li>- Savoir réaliser un stationnement en créneau et mise à quai</li> <li>-</li> </ul>
<p><b>Formation à l'épreuve en circulation</b></p>	<p><b>Appréhender la route en fonction du gabarit de l'ensemble dans des conditions normales de circulation.</b></p> <p>Rechercher la signalisation spécifique pour les véhicules affectés aux transports de marchandises</p> <p>Connaître et respecter les règles de circulation.</p> <p>Positionner le véhicule ou l'ensemble sur la chaussée</p> <p>Utiliser toutes les commandes et adapter l'allure aux situations</p> <p>Tourner à droite et à gauche</p> <p>Franchir les intersections en identifiant les régimes de priorité</p> <p>Franchir les ronds-points et carrefour à sens giratoire</p> <p><b>Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers.</b></p> <p>Evaluer et maintenir les distances de sécurité.</p> <p>Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard.</p> <p>Quitter un stationnement, repartir après un arrêt et s'insérer dans la circulation.</p> <p>S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide</p> <p>Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense</p> <p>Conduire quand la visibilité et l'adhérence sont réduites</p> <p>Conduire dans des zones exposées aux vents pour appréhender l'impact sur le comportement du véhicule</p> <p><b>Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique.</b></p> <p>Suivre un itinéraire.</p> <p>Connaître les principaux facteurs généraux de risques au volant, les facteurs les plus spécifiques à la conduite des véhicules lourds et les recommandations à appliquer.</p> <p>Connaître le comportement à adopter en cas d'accident</p> <p>Connaître les aides à la conduite</p> <p>Avoir des notions sur l'entretien et le dépannage</p> <p>Pratiquer l'éco conduite</p>

## **MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES, MODALITES D'ÉVALUATION**

### 1) Moyens pédagogiques

Le centre de formation FORGET TINARD met à disposition des élèves des salles de cours équipés de tout le nécessaire pédagogique pour le déroulement des formations.

- D'un vidéoprojecteur, ordinateur
- Des cahiers de travail pour les élèves, réactualisés régulièrement permettant un apprentissage en salle mais aussi au domicile du stagiaire.
- Différents documents techniques
- Des formateurs diplômés d'état possédant une grande expérience, disponibles pour répondre à toutes questions ou interrogations.

### 2) Méthodes pédagogiques

Méthodes pédagogiques multiples : affirmatives avec des cours magistraux, démonstratives notamment pour la partie pratique :

- Les Journées de formation se décomposent en activités théoriques et pratiques
- Le formateur alterne les questions orales, écrites, les vérifications techniques autour du camion et les exercices de manœuvres sur le plateau.
- Il effectue des examens blancs individuels afin de renforcer les acquis.

## **Formation code**

### 1) Formation en ligne avec un accès internet

### 2) Formation en Visio ou en présentiel durée 16 heures

Cette formation est animée par un moniteur auto-école

- Cours de code sur les thèmes (Signalisation, Les intersections, le conducteur, la route, Les premiers secours, prendre et quitter son véhicule, la mécanique, l'environnement etc ..)
- Séries de 40 questions en mode pédagogiques c'est à dire le moniteur interroge les élèves un par un
- Séries en mode examen c'est-à-dire l'élève répond aux 40 tonnes et ensuite le moniteur fait la correction
- Validation par un examen qui est effectué par un organisme extérieur (La Poste, SGS etc...)
- Les résultats sont communiqués deux heures après l'examen par l'auto-école soit par email ou SMS.

## **Formation pratique**

Afin de disposer de repères un livret d'apprentissage est remis à l'élève avec cinq étapes de progression qui l'aideront à évaluer ses acquisitions, le formateur validera chaque étape lorsque l'ensemble des compétences seront acquises et validées l'élève pourra être présenté aux épreuves du permis de conduire dans les meilleures conditions

Pour les entrainements hors salle, les candidats disposent de 2 camions porteurs (1 en boîte automatique et un en boîte manuel), 2 aires d'évolution (piste) permettant la réalisation d'exercices pratique maîtrise du gabarit du véhicule

La durée globale de la formation est de 3 semaines dont 2 semaines de pour l'épreuve Hors circulation et une semaine pour l'épreuve en circulation

Cette durée peut être modifiée en fonction des dates d'examen qui sont attribuées par la préfecture

A l'issue de l'épreuve Hors circulation si candidat a satisfait aux exigences, le formateur débute la formation conduite en circulation. Il fait conduire en alternances les 4 candidats et apporte tous les conseils nécessaires afin de présenter des conducteurs « prêts ».

### 3) Modalités d'évaluation

Chaque stagiaire signera des feuilles d'émargement par demi-journée ainsi que le formateur.

Il devra valider les 5 compétences de son livret d'apprentissage

L'épreuve théorique générale est effectué par un organisme agréé.

L'épreuve pratique de l'examen de la catégorie C comporte deux phases :

1. La première Hors circulation
2. La seconde en circulation

Ces deux phases sont évaluées par un expert : l'inspecteur du permis de conduire et de la sécurité routière

Entre ces deux épreuves il y a un délai minimum de 48heures.

L'épreuve hors circulation constitue une admissibilité pour l'épreuve en circulation l'évaluation de l'expert se fera sur la base d'une procédure très précise apprise en formation pour être reçu à l'épreuve hors circulation le candidat doit avoir 17 points ce qui lui permettra de faire l'épreuve en circulation l'expert dispose d'une grille de notation pour évaluer le candidat

L'objectif de l'épreuve en circulation a pour but d'évaluer les compétences du candidat en situation de conduite dans tous les types d'environnement pour cela l'expert dispose d'une grille de notation ou il retranscrit de façon formelle le bilan de compétences pour être reçu il faut 17points



TEST DE CONNAISSANCES – Catégorie C

POINTS	POINTS
Interrogation écrite E, 6, 1, 2, 3	
<b>I. Contrôle de l'immobilisation</b> position de la commande et/ou voyant allumé	
<b>II. Vérification</b> (des documents de bord (présence du porte-documents)	0 1
<b>III. Vérifications extérieures</b> (visuelle) verrouillage de la cabine	
<b>IV. Conduites</b> • Des feux Absence d'anomalie des feux de stop, de débrasse, de croisement, de parking	0 1
• Etat général carrosserie / cabine et vitrage Absence d'anomalie sur l'avant, les côtés et l'arrière	0 1
• Dimensions et poids Longueur, largeur, hauteur, masse maximale	0 1
• Rides Absence d'anomalie	0 1
• Taches Absence de tache sous le véhicule	0 1
• Châssis Absence d'anomalie	0 1
<b>A. Thème dit au sort</b> 0, 1, 2 ou 3	
<b>I. Documents de bord, intégrité, utilisation</b> Présentation: 1) certificat d'immatriculation 2) certificat d'assurance 3) carte routière actualisée, lue à l'écrit 4) carnet amiable 5) manuel d'utilisation Présence 6) triangle de préavertissement, citystick 7) deux (2) extincteurs 8) rétroviseur de haute visibilité	
<b>II. Feux, dispositifs de conduite et accessoires</b> 1, 2, 3. Vérification état et fonctionnement de 3 feux 4, 5, 6. Emplacement, état et fonctionnement : - de deux dispositifs de croisement - d'un accessoire.	
<b>III. Niveaux, glace, rétroviseurs, essuie-glace</b> 1) huile moteur, liquide de refroidissement, lavage 2) liquide dégivrant (A/R) (L/Ar) (L) (L) (L) 3) assistance de direction, d'éclairage et liquide de frein 4) rétroviseurs (état et fonction) 5) glace et pare-brise (état et propreté) 6) essuie-glace (état)	
<b>IV. Pneumatiques, essai, suspension, direction</b> 1) pneumatique (bande de roulement, pression et bande) 2) roue et suspension (corps étranger, écrous et boulonnage, garde-boue) 3) assistance de direction (niveau et explications)	
<b>V. Caractéristiques de véhicule</b> Présentation: 1) marque, type, puissance 2) porte-à-faux avant et arrière Vérification: 3) plaques de tare et immatriculation 4) disque de limitation de vitesse 5) dispositifs réfléchissants 6) dispositifs latéraux de protection et anti-encastrement arrière	
<b>VI. Transport de marchandises</b> 1) ouverture compartiment marchandises 2) état et équilibre 3) poids, nature, répartition, arrimage du chargement 4) remorque compartiment marchandises	
<b>7. Mise en marche du moteur</b> absence voyants) et anomalies), réglage siège et rétroviseurs.	0 1
<b>8. Vérification des analyses de freinage</b> mise en pression (1), vérification frein de parc (2), vérification du frein de service (3), frein (4)	E, 1, 2 ou 3
<b>Bilan partiel</b> (seul pour 2 essais : 10 points)	
<b>Mauvaise(s)</b> , essai 1 et/ou 2	0 1
<b>Gestes et postures</b>	0 1
<b>Bilan final</b> (seul pour être reçu : 17 points)	

Permis de conduire – Catégorie C - Fiche de recueil

ÉPREUVE EN CIRCULATION – FICHE DE RECUEIL DU BILAN DES COMPÉTENCES

Candidat  
Nom :  
Prénom(s) :  
NÉPH :  
Catégorie :

Bilan des compétences	Niveaux d'appréciation					Autonomie / conscience du risque		
	0	1	2	3	4	Analyse des situations	Adaptation aux situations	Conduite autonome
Connaître et maîtriser son véhicule								
Savoir s'installer et assurer la sécurité à bord (*) (**)								
Savoir s'équiper et s'installer (**)								
Effectuer des vérifications de véhicule (*)								
Savoir se positionner sur le véhicule, connaître et utiliser les commandes (**)								
Connaître et utiliser les commandes (*) (**)								
Appréhender la route								
Prendre l'information								
Adapter son allure aux circonstances								
Appliquer la réglementation								
Partager la route avec les autres usagers								
Communiquer avec les autres usagers						0	0	0
Partager la chaussée						0,5	0,5	0,5
Maintenir les espaces de sécurité						1	1	1
Sous-totaux								
Conduite autonome et responsabilité de l'immobilisation (*) (**)						+1		
Coût total						+1		
<b>Total général</b>								

(\*) catégories B et BT  
(\*\*) catégories BE, CE, CHE, DE, DHE, E, GE, B et DE

Observations

Examen non mené à son terme

## PROFIL DES FORMATEUR(S)

Mr PREVOSTO Pascal responsable pédagogique du groupe Lourd , Titulaire du BEPECASER depuis le 1992

Mr GROSSMANN Nicolas Moniteur auto école mention Lourds

Mr GASNOT Jean Luc Moniteur auto école mention lourds. Titulaire CCS

## MOYENS TECHNIQUES

3 salles de cours, deux vidéoprojecteurs, Mise à disposition d'un classeur de formation, Livre de code, accès internet pour le code de la route

2 pistes de manœuvres, un quai

2 Porteurs (un manuel et un automatique)

## TARIF

Formation code

- 1) Accès internet 35.00 € (durée 6 mois)
- 2) Pack Web + 2 jours de formation avec moniteur 99.00 € (durée 6 mois)

Formation au permis C : 2070.00 comprend 5 présentations confondues à l'examen dans un délai de 1 an



## **DELAI D'ACCES**

Les inscriptions doivent être faites au plus tard 1 mois avant l'entrée en formation

## **CONTACT**

**Sur le Site de Sainte Jamme sur Sarthe Mme TINARD Laure**

Mercredi Vendredi 10h13h et 14h 18h15

**Sur le site du Mans Mme TINARD Laure**

Lundi Jeudi 14h18h30 Mardi 10h12h30 et 14h18h30

## **ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES**

*« Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation. » (Mise en place d'un test d'évaluation)*

*Le référent handicap est Lara TINARD [lemans@forget-tinard.com](mailto:lemans@forget-tinard.com)*