

# PROGRAMME DE FORMATION

## Formation Initiale Minimale Obligatoire FIMO Marchandises

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Conduire un véhicule du groupe lourd en sécurité

### PUBLIC CONCERNÉ

Tous publics

### PRÉ-REQUIS

- Avoir 21 ans
- Etre titulaire du permis C ou CE en cours de validité
- Avoir réussi l'évaluation de départ des aptitudes minimales (savoir lire et écrire)

### DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

Durée 140 heures

Horaires : 08h30 12h et 13h 16h30 Formation Route 06h13h ou 13h20h

Nombres de stagiaires : 16 maximum

Dates : sur site internet [www.forget-tinard.com](http://www.forget-tinard.com) rubrique évènements

### LIEU DE LA FORMATION

ZA ANTOIGNE

72380 STE JAMME SUR SARTHE



## CONTENU DE LA FORMATION

Accueil	Accueil et présentation de la formation	1h00
Thème 1	Perfectionnement à la conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité * les caractéristiques techniques du véhicules et le fonctionnement des organes de sécurité *Perfectionnement à une conduite sûre et économique en insistant sur les différentes possibilités offertes oar l'informatique embarquée et sur l'optimisation de la consommation du carburant *les principes d'utilisation d'une boîte de vitesses automatisée ou automatique *le chargement, l'arrimage la manutention des marchandises dans le respect des consignes de sécurité et la bonne utilisation du véhicule *l'application pratique de la conduite en situation normale comme en situation difficile *10 heures de conduite individuelle comprenant 1 heure de manœuvres professionnelles	65h00
Thème 2	Application de la réglementation sociale nationale et européenne applicable au transport de marchandises notamment les temps de conduite et de repos des conducteurs, l'utilisation du chronotachygraphe, la formation des conducteurs, les conventions collectives, les statuts particuliers La réglementation applicable aux différentes composantes du secteur du transport de marchandises (transport public, location, transport en compte propre) en national, en international notamment les différents contrats et documents de transport nécessaires à l'acheminement des marchandises	28h00
Thème 3	Santé Sécurité routière et sécurité environnementale <ul style="list-style-type: none"><li>• Prévention des risques physiques et mentaux</li><li>• Conduite préventive et évaluation des situations d'urgence</li><li>• Secourisme</li><li>• Règles de circulation et signalisation routière</li><li>• Risque de la route lié aux véhicules lourds</li><li>• Accident du travail</li><li>• Circulation dans les tunnels et franchissements des passages à niveau</li><li>• Criminalité et trafic des clandestins</li></ul>	28h00
Thème 4	Services logistiques <ul style="list-style-type: none"><li>• Comportant valorisant l'image de l'entreprise et au développement de la qualité des services</li><li>• Sensibilisation au développement durable</li></ul>	14h00
EVALUATION	Test final des compétences acquises, corrections et synthèse du stage	4h00
		140 heures



## MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

### 1) Moyens

Remettre au conducteur routier de marchandises un livret d'apprentissage en conformité  
Camion Porteur 19 Tonnes Renault Bâché  
Camion Porteur 19 Tonnes Renault Boite automatique  
Remorque Bâchée  
Véhicule articulée IVECO  
Salle de cours avec vidéo projecteur  
Piste d'évolution avec quai, Transpalette électrique  
Méthodes d'enseignement Test auto Evaluation, Evaluation, Formation individualisée en pratique

### 2) Méthodes pédagogiques

#### **1<sup>ère</sup> journée de formation**

Distribution et lecture du livret de suivi, présentation des permis, Présentation de la société et ses différentes formation, lecture du règlement intérieur, Présentation de chaque stagiaire ainsi que du formateur puis évaluation de départ d'une durée 4 heures

Thème 1 (Mécanique générale, Conduite éco, et différentes aides à la conduite, arrimage)

**1<sup>ère</sup> semaine** A / V1 1.1 /1.2/1.4 (mécanique générale, conduite éco , aides à la conduite, arrimage) = 35h

**2<sup>ème</sup> semaine** conduite en circulation 1.3/1.5 (10 h en circulation par stagiaire, 2h ou plus hors circulation et le reste en écoute pédagogique) = 35h

**3<sup>ème</sup> semaine**,V2 (R.S.E.)/ V3 3.1 à 3.4 (santé et sécurité routière) = 35h

**4<sup>ème</sup> semaine**, la fin du programme V3 3.4 à 3.12 (santé et sécurité routière) et V4 (service et logistique) + test final, correction et synthèse du stage = 35h

Total de la formation = 140 h

#### **DU(DES) FORMATEUR(S)**

Mr PREVOSTO Pascal Moniteur auto-école mention lourds depuis plus de 15 ans

Mr SOREAU Franck chauffeur routier ayant plus de 5 ans d'expérience

Mr MENVIELLE Claude Intervenant Chauffeur routier ayant plus de 5 ans d'expérience

Mr TINARD Jacques et Mr BLANCHARD deux moniteurs poids lourds depuis plus de 15 ans

#### **MODALITÉS D'ÉVALUATION**

Pour la théorie QCM de 60 questions avoir 36 bonnes réponses

Pour la pratique Contrôle continue

Validation : ATTESTATION FIMO Marchandises si réussite aux tests finaux

QCM et Epreuve pratique

Carte de Qualification Conducteur (CQC)

Chaque stagiaire signera des feuilles d'émargement par demi-journée ainsi que le formateur

#### **TARIF**

2100.00 € avec la carte de qualification conducteur

#### **DELAI D'ACCES**

Les inscriptions doivent être réalisées un mois avant le début de la formation.

#### **CONTACT**

**Sur le Site de Sainte Jamme sur Sarthe Mme TINARD Laure Tél 02 43 29 44 93**

Mercredi Vendredi 10h13h et 14h 18h15

**Sur le site du Mans Mme TINARD Laure Tél 02 43 29 44 93**

Lundi Jeudi 10h 12h30 Mardi 10h12h30 et 14h18h30

#### **ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES**

*« Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation. » (mise en place d'un test d'évaluation)*

*Le référent handicap est Lara TINARD [lemans@forget-tinard.com](mailto:lemans@forget-tinard.com)*